

# Sesión #3

## Afirmaciones: Es Seguro Recibir

Esta es una lista de afirmaciones angelicales para ayudar a que realices estos cambios saludables:

- *Es seguro para mí recibir.*
- *Ahora vivo mi vida de acuerdo a mi voz interior.*
- *Es seguro para mí ser feliz.*
- *Disfruto y merezco paz.*
- *Tengo compasión a mí mismo.*
- *Confío y escucho mis sentimientos.*
- *Soy amado.*
- *Soy apoyado.*
- *Me siento seguro y protegido cuando tengo éxito.*
- *Puedo ser auténticamente yo con los demás sintiéndome seguro y protegido.*
- *Tengo derecho a cambiar mi vida.*
- *Tengo derecho a vivir mis sueños.*
- *Es fácil dejar atrás lo viejo cuando ya no es útil.*
- *Sé tener excelente cuidado de mí mismo.*
- *Cuando yo gano, todos ganan.*

Decir estas afirmaciones diariamente (en voz alta o en silencio) elevará tu autoestima, confianza, energía y motivación.

# Decretos:

## Flujo infinito de Abundancia

- Soy la causa de la creación
- Soy fuente de cosas buenas para los demás
- Sé cómo ayudar a evolucionar a la Tierra
- Sé cómo remover fuentes dañinas sintiéndome seguro, protegido y a salvo
- Sé cómo retirarme de actividades que dañan la vida
- Invierto mi energía en situaciones que estén alineadas a mi propósito divino
- Invierto mi energía en situaciones que están alineadas a mis valores
- Sé lo que es y lo que se siente elegir cosas nuevas
- Sé cómo llegar a conocer la vibración de mi propia energía
- Sé reconocer cuando estoy impactando negativamente al universo
- Sé cómo liberarme de culpa por mis actos del pasado
- Sé cómo y cuándo llevar a cabo cambios en mi vida
- Sé cómo y cuándo estar disponible y abierto(a) a nuevos recursos
- Sé cómo sintonizar mi intuición y recibir inspiración divina
- Sé cómo y cuándo hacer cosas para el más elevado bien de todos
- Sé cómo liberarme de creencias en relación a mi capacidad y habilidades
- Sé cómo liberarme de creencias impuestas por el mundo
- Sé cómo hacer que las cosas se hagan con facilidad
- Me libero de creencias de que todo debe ser difícil
- Mi vida es sencilla y abundante
- Sé cómo dar con gracia y facilidad sin desabastecerme
- Sé percibir claramente cómo son las cosas
- Veo claramente lo que se necesita
- Reconozco la naturaleza del Universo
- Entiendo lo que es interconexión
- Reconozco cuando estoy operando en un nivel beneficioso
- Reconozco cuando estoy ocasionando algún daño

- Reconozco cuando mi poder e influencia se está cerrando
- Sé por qué se cierra mi poder e influencia
- Reduzco el impacto negativo que generé en el pasado
- Incremento fácilmente el impacto positivo en el universo
- Incremento mi momento positivo
- Reconozco cuáles acciones son benéficas
- Sé encontrar una conexión elevada con la Fuente Divina
- Reclamo mi derecho a la verdadera abundancia planetaria
- Mejoro las cosas para todos
- Noto los frutos de mis actos
- Reconozco mi naturaleza verdadera como dador
- Me reconozco como multiplicador del flujo universal
- Encuentro mi gran capacidad de flujo universal
- Sé reconocer cuando algo que realizo limita mi flujo universal
- Reconozco las acciones que mejoran las cosas para los demás
- Sé reconocer cuando doy prioridad a complacer a otros en vez de ayudar al universo
- Reconozco que el universo siempre me provee
- Hago cambios para favorecer a cada reino de luz del universo
- Reconozco el poder de creación de la diversidad
- Reconozco lo que ya está ahí para mí
- Reconozco los recursos ilimitados a mi alcance
- Entiendo cómo los recursos están para cumplir un propósito
- Conozco la ubicación de los recursos
- Reconozco cuales recursos son para cuales proyectos
- Veo los recursos claramente
- Aliento a los demás a reconocer la fuente verdadera de abundancia
- Sé qué dar
- Sé cómo dar
- Sé vivir sin negarme a mí mismo para dar a otros

- Sé vivir sin sacrificarme para cumplir el plan de Dios
- Sé vivir permitiendo que mis necesidades sean cubiertas
- Sé vivir sintiéndome seguro, protegido y a salvo
- Sé vivir abierto a recibir sin ser lastimado
- Sé vivir sin enjuiciarme a mí mismo
- Sé vivir sin enjuiciar a los demás
- Sé vivir con intimidad sintiéndome seguro y a salvo
- Sé recibir lo que me obsequian sin sentirme obligado a pagar
- Sé reconocer cuando estoy dando contra mi verdadera naturaleza
- Sé reconocer cuando estoy dando lo que no deseo dar
- Sé dar a los demás en maneras que me hacen sentir bien
- Sé dar a los demás en maneras que son buenas para mí
- Sé abrir mi energía al dar a los demás
- Reconozco mis bloqueos para dar y recibir
- Comparto lo que sé
- Comparto sabiduría con los demás
- Sé reconocer mis dones
- Comparto mis talentos creativos
- Reconozco cuando mi energía está siendo drenada por otros
- Me libero de creencias que permiten que otros drenen mi energía
- Recibo mi bondad del flujo universal
- Permito que lo bueno fluya dentro y a mi alrededor
- Reconozco cuando estoy cerrando mi flujo por darle a otros
- Amo y acepto quien soy
- Abrazo mis habilidades
- Doy sin que la culpa o el remordimiento sean la razón
- Me libero del “tengo” que hacer
- Me libero de la necesidad de hacer las cosas bien para los demás
- Entiendo la razón por la que ayudo a los demás
- Entiendo qué es lo que reciben los demás cuando les doy

- Ayudo a los humanos a encontrar la iluminación
- Ayudo a los humanos a dar apoyo a los diferentes reinos
- Me nutro y doy en la misma medida
- Cuando doy, lo hago de acuerdo a mi Yo amoroso y compasivo
- Sé dar lo que me hace sentir cómodo
- Sé identificar cuando estoy haciendo de más
- Reconozco cuando estoy dando demasiado
- Doy incondicionalmente y auténticamente
- Reconozco cuando doy con alegría
- Doy honrando lo que valgo
- Doy alineado con quien soy
- Doy alineado con mi propósito divino
- Doy cuando me hace sentir bien
- Aprecio y amo mis dones
- Veo mis dones como un flujo amoroso de energía universal
- Aprecio mis dones
- Sé vivir sin enjuiciar mis dones
- Veo mis dones con pureza
- Vivo sin juzgar los talentos y dones de los demás
- Vivo sin juzgar mis propios dones basado en estándares de otros
- Incremento mi flujo de energía universal a través de dar
- Sé cuidar de mí mismo
- Sé salirme de situaciones incómodas
- Me reconozco como la Unidad con Todo
- Reconozco mi interconexión con todo
- Me reconozco como el Todo
- Me doy a mí mismo
- Sé vivir sin dar a quienes no lo merecen
- Sé vivir sin tener que dar para probarme a mí mismo
- Sé vivir sin tener que dar para sentir que existo

- Sé vivir sin tener que dar para obtener algo a cambio
- Entrego mis dones al Todo
- Doy lo que me hace sentir gozo al darlo
- Me enfoco en lo que tengo para dar
- Doy de corazón
- Sé permitir que mi copa se desborde
- Merezco que mi copa se desborde
- Es mi derecho divino que mi copa se desborde
- Permito que mi copa se desborde nutriendo a la Creación
- Permito el libre albedrío de la Creación
- Vivo sin tener que dar para que me perciban de otra manera
- Me libero de toda culpa
- Sé escuchar los deseos de mi corazón
- Doy oportunidad a los demás para que sean proveedores de su propia energía
- Cubro mis necesidades con el flujo que proviene de la Fuente
- Cubro mis necesidades alineándome con la Unidad
- Vivo sin carencia